

行政・自治体・公民館向け

福井県の生成AI研修・講座

研修・講座のご案内

中村 和幸

自治体向けAI研修講師／AI活用アドバイザー@福井

福井県大野市



福井県で自治体・公民館向けの生成AI研修・講座をお探しの方へ

自治体職員のみなさま向けの「生成AIを業務効率化に活かす研修」から、公民館・地域のみなさま向けの「初心者にもわかりやすい生成AI講座」まで、生成AI研修・講座の講師を積極的にお引き受けしています。

2024年度は、地元・大野市役所さまのAIアドバイザーに就任。延べ約900名の方にAI講座を実施し、自治体でのAI研修実績も2ケタ以上あります。

研修・講座の内容は、ご要望に合わせて組み立てます。詳細や条件は以下にまとめました。スケジュールと条件が合いましたら、全国どこへでもお伺いします。

こんなお悩み・ご要望はありませんか？

- ・地域住民向けに、初心者でもわかりやすいAI講座を開催したい
- ・職員向けに、AIの基礎や「最初の一步」からわかりやすく教えてほしい
- ・生成AIを業務効率化に活かしたいが、どの業務にどう使えばよいのかわからない
- ・すでに少しAIを使っているが、もっと実務に落とし込み、効率化や仕組み化につなげたい
- ・まだ内容が具体的に決まっていないので、相談しながら研修・講座を組み立てたい

ご依頼の対象と、研修・講座の特徴

こんな方・団体におすすめです

- ・福井県内の自治体・行政機関(実務での活用、庁内での展開)
- ・福井県内の公民館・地域団体・生涯学習講座など
- ・商工会議所・組合・振興会などの各種団体
- ・AI初心者の職員向けに、わかりやすい生成AI研修を実施したい自治体
- ・一般市民向けに、初心者でも参加しやすい生成AI講座を開催したい公民館・地域団体

※AI初心者向けですが、研修では実際にAIを操作していただくため、事前にご自身のPCまたはスマートフォンで生成AIを一度お試しくださいことをおすすめしています。

研修や講座の内容と特徴

ご要望に合わせて、講義・体験(実際にAIに触ってみる練習)・質疑応答を組み合わせ、内容をカスタマイズします。

初心者の方にもわかりやすいように、必要なことを絞ってお伝えし、実際に操作しながら学んでいただくスタイルです。

90分の場合は、事務局さまのご挨拶5分・講義30分・体験40分・質疑応答15分を基本としています。

研修の進め方(90分の場合)

90分の場合の時間配分です。10～30名程度を想定した組み立てです。

5分

事務局さまのご挨拶

開会のご挨拶・講師紹介などを主催者さまにお願いしています。

30分

講義

AIで何ができるのかを、画面をお見せしながら進めます。文章づくり、写真や書類の読み取り、案内文の作成など、その場で動かしてご覧いただきます。

40分

体験

参加者のみなさまご自身のスマートフォン、またはパソコンで実際に触っていただきます。

15分

質疑応答

その場で出たご質問にお答えします。時間の許す限り、個別のご相談にも対応します。

講座・研修時間の目安

1回90分を基本としていますが、ご要望に応じて、60分・90分・120分での開催も可能です。

形式

講義・体験練習・質疑応答を組み合わせた、対面での講座・研修を基本としています。
ご希望により、オンラインでの開催も可能です。

お話しできるテーマ

01 生成AIとは何か？基本的なしくみと、できること・できないこと

02 ChatGPTなどの生成AIの基本的な使い方

03 AIに上手に質問・お願いするコツ

04 文章作成、要約、アイデア出し、情報整理など、身近なAI活用法

05 自治体職員向けの業務効率化に役立つ生成AIの使い方

06 実際にスマートフォンやパソコンを使ってAIを体験するワーク

07 生成AIを使う際に気をつけたいこと、安全に使うためのポイント

08 最近の生成AIの動向や、新しくできるようになったことのご紹介

※使用する生成AIは、ChatGPT、Claude、Geminiなど、その時点で利用しやすいものをご紹介します。

上記をもとに、参加される方の経験やご希望に合わせて内容を組み立てます。

「初心者向けに基礎から」「職員の業務効率化を中心に」など、ご希望のテーマに合わせた研修・講座も可能です。

レベル感について

「初心者向け」といっても、AIを使ったことがない方から、日常的に使っている方まで幅があります。

そこで、参加者のみなさまのAI活用レベルを、大まかに7段階に分けています。講座・研修の対象者を事前に決める際の目安としてご活用ください。

Lv	ふだんの使い方	目安となる行動
Lv1	未接触	使ったことがない。ニュースなどで見聞きする程度
Lv2	見学・お試し	アカウントはあるが、自分から使うことはほとんどない
Lv3	質問使い	調べ物や質問に使う。検索の代わりとして利用する
Lv4	作業使い	文章作成や要約などに使う
Lv5	対話改善	AIの回答に追加の注文を出し、やり取りしながら改善できる
Lv6	仕込み使い	目的や参考例をあらかじめ伝え、AIを助手のように使う
Lv7	仕組み化	定型業務をAI活用前提で組み直し、継続的に活用している

1つの講座・研修では、連続する2～3レベル程度を対象に組み立てています。

公民館などの一般向け講座ではLv2～3、自治体職員のみなさま向けの実務研修ではLv3～5を対象とすることが多いです。

研修の様子と主な実績

実際の研修・講座の様子をご紹介します。



主な実績

- ・2024年度 大野市役所さま AIアドバイザー
- ・自治体・公民館などで生成AI研修・講座を多数実施
- ・自治体でのAI研修実績 2ケタ以上
- ・これまで延べ約900名の方にAI講座・研修を実施

記録動画

2026年7月に福井市中央公民館さまで開催した際の記録動画です。

<https://youtu.be/SfeJyLjRSo0>



これまでの研修・講座実績

自治体・公民館を中心に、生成AIの基礎から業務活用まで、参加される方のレベルや目的に合わせた研修・講座を実施しています。

最近の開催実績

2026年7月	福井市中央公民館さま ※当日の様子は、記録動画(p.7)でもご覧いただけます。
2026年7月	福井県自動車整備振興会 大野支部さま(大野商工会議所にて開催)
2026年3月	大野公民館さま
2025年12月	大野市役所さま
2025年12月	大野公民館さま
2025年9月	福井市公民館(光ブロック)さま
2025年7月	福井市中央公民館さま
2025年2月	大野市役所さま

2024年10月	福井市中央公民館さま
2024年8月	福井市中央公民館さま
2024年6月	大野市役所さま 職員向け生成AI基礎研修
2024年5月	大野市役所さま AIアドバイザーに就任(2024年度)
2024年2月	福井県庁・福井市役所・大野市役所 有志のみなさま
2023年10月	大野市役所さま
2023年8月・9月	大野商工会議所さま
2023年6月	福井県庁および県内有志主催の ChatGPT研修

開催レポート(過去の研修・講座の詳しいご紹介)

2026年7月 福井市中央公民館さま naka-ai.cc/20260722/	2024年2月 福井県庁・福井市役所・大野市役所 有志一同さま naka-ai.cc/20240209/	2023年10月 大野市役所さま naka-ai.cc/20231030/	2023年9月 大野商工会議所 職員さま向け naka-ai.cc/20230914/	2023年6月 福井県庁および県内有志主催のChatGPT研修 naka-ai.cc/20230621/
--	---	--	--	---

実際の研修・講座事例

「どんな内容で依頼できるの?」「初心者向けでも大丈夫?」という方のために、実際に行った研修・講座の一例をご紹介します。

事例1 | 自治体職員向け 生成AI研修

開催先	大野市役所さま
対象者	自治体職員のみなさま
ご依頼内容	生成AIの基礎から学び、職員のみなさまが業務に活用する最初の一步を踏み出せる研修を実施したい。
実施内容	・生成AIの基礎知識 ・業務での活用例 ・実際の画面を使ったデモンストレーション ・参加者によるAI活用体験 ・質疑応答
時間	90分
参加人数	約30名

事例2 | 公民館・一般市民向け 生成AI講座

開催先	福井市中央公民館さま
対象者	地域住民のみなさま／生成AI初心者
ご依頼内容	AIを初めて学ぶ方にもわかりやすく、生成AIで何ができるのかを知り、実際に使ってみる講座を開催したい。
実施内容	・生成AIとは何か ・身近な活用例の紹介 ・ChatGPTなどの基本的な使い方 ・スマートフォンやパソコンを使った体験 ・質疑応答
時間	90分
参加人数	約30名

参加者様、ご担当者様のご感想

参加者様のご感想

大変分かりやすい説明で、良く理解できました。質問に丁寧に回答して頂きよかったです。ありがとうございました。

今回初めてChatGPTを使いましたがとても便利だと思いました。これから使いこなしていくことで分からない点も出てくると思いますが、上手く使いこなしていきたいと思います。

わかりやすい内容で、今後の仕事の手助けになりそうです。受講して良かったです。中村先生のお話もとても親しみやすい感じで良かったです。

主催者様のご感想

民間人なのに、行政側の事情も理解してくれ、最新のAI事情にも詳しく・現場での実務にも対応できるという、なかなか地元では見かけない存在なので、困ったときに相談しやすく、とても助かっています。

事務局や研修担当の「AIやDX・業務効率化を普及させたい」という想いと、各職場の担当者の「でも、AIってどう使ったらいいの？」という温度差がある場合の橋渡しも上手に対応してくれるので、非常にありがたいです。

主催・企画側のざっくりとした依頼や要望にも耳を傾けてくださり、やりたいことを形にまとめるのがとても上手です。当日も、参加者の方も熱心に耳を傾けておられて、とても安心感のある雰囲気でした。

講師プロフィール



中村 和幸

(なかむら かずゆき)

自治体・公民館向けAI研修講師／
AI活用アドバイザー

福井県大野市在住。

福井県を拠点に、自治体・公民館・地域団体向けの生成AI研修・講座を開催。

AIやITに苦手意識がある方にも、専門用語をできるだけ使わず、実際にスマートフォンやパソコンを操作しながら「自分でも使えそう」と実感できる講座を得意とする。

2024年度には、大野市役所のAIアドバイザーとして1年間活動。自治体職員向けの生成AI研修や活用支援に携わる。

また、国の法人で事務職として14年の勤務経験や、独立後の自治体や公的機関への支援経験(9年)があり、行政特有の仕事の進め方や予算、体制、ルール、参加者の温度感などを理解していることも強み。

「理想論ではなく、今の組織で無理なく実施できる内容」を一緒に考え、現場に合わせた研修・講座を提案している。

また、地域での活動にも力を入れ、「福井でAIのことを相談するなら中村さん」「知っている人の中で一番AIに詳しい」と声をかけられることも多い。

主な実績

セミナー・講座登壇	100回以上	AI活用レクチャー	延べ約900名
自治体でのAI研修実績	16回	自治体・公民館・地域団体での生成AI研修・講座	延べ400名超
大野市役所 AIアドバイザー	2024年度	情報発信・仕事術等に関するアドバイス	500件以上

お問い合わせ～実施までの流れ

- | | | |
|-----------|---|--|
| 01 | お問い合わせ
<div style="border: 1px solid #ccc; border-radius: 10px; padding: 2px 5px; display: inline-block;">お客様</div> | お問い合わせフォーム(naka-ai.cc/lp/kokyo/)、またはEメール(u.nakamuraya@gmail.com)から。日程・ご予算が未定でも構いません。 |
| 02 | 日程・内容の打合せ
<div style="border: 1px solid #ccc; border-radius: 10px; padding: 2px 5px; display: inline-block;">双方</div> | メール・お電話、またはZoomでのヒアリング。参加者の人数とレベル、当日のゴールを決めます。 |
| 03 | ご提案・お見積り
<div style="border: 1px solid #ccc; border-radius: 10px; padding: 2px 5px; display: inline-block;">当方</div> | 謝金規定・ご予算の枠に収まる形でお出しします。決して無理な売り込みはいたしません。 |
| 04 | ご発注(正式依頼)
<div style="border: 1px solid #ccc; border-radius: 10px; padding: 2px 5px; display: inline-block;">お客様</div> | 御庁・御館の様式に合わせます。請求書・領収書を発行します。 |
| 05 | スケジュール確定・事前準備
<div style="border: 1px solid #ccc; border-radius: 10px; padding: 2px 5px; display: inline-block;">当方</div> | 当日資料を作成し、事前にお送りします。会場・機材の確認もこのタイミングで。 |
| 06 | 研修実施
<div style="border: 1px solid #ccc; border-radius: 10px; padding: 2px 5px; display: inline-block;">双方</div> | 原則、現地にてリアルで講義を実施いたします。ご希望があれば記録動画を撮影・納品します。 |
| 07 | アフターフォロー
<div style="border: 1px solid #ccc; border-radius: 10px; padding: 2px 5px; display: inline-block;">双方</div> | 質疑応答・追加サポートなど。継続研修もご相談ください。 |

引き受け条件・料金について

内容	補足	費用(税別)
研修 90分／30名まで	事前ヒアリング・当日資料の作成を含みます	30,000円
記録動画の撮影・編集・納品	当日の様子を編集してお渡しします。館内・庁内での二次利用も可能です	+ 30,000円
往復交通費	福井県大野市(越前大野駅)から起算	実費
宿泊費	遠方・早朝夜間の開催で必要な場合のみ	実費
継続研修(月1～2回×半年程度)	職員のみなさま向けに、継続的にご一緒する形	ご相談

- *1 表示はすべて税別です。研修料金・記録動画は、いずれも税込33,000円となります。
- *2 謝金規定や予算がお決まりの場合は、金額や内容をアレンジしたご提案が可能です。上限額をお知らせいただければ、その範囲で組み立てます。その際は、主催者さまのご感想インタビューや、当日のお写真の撮影などにご協力をお願いしております。
- *3 現地のwifi等ネットワーク環境、電源、プロジェクタ・スクリーン等のご用意をお願いします。
- *4 請求書・領収書を発行いたします。御庁・御館の様式がある場合は、そちらに合わせます。
- *5 価格は予告なく見直す場合があります。ご相談の際は必ずお見積りをお願いします。
- *6 記録動画は、当日ご参加になれなかった方への配信、翌年度の広報素材、他館での再利用などにお使いいただけます。

よくある質問

Q. 予算が限られているのですが、引き受けてもらえますか？

謝金規定やご予算がお決まりの場合は、金額や内容をアレンジしたご提案が可能です。上限額をお知らせいただければ、その範囲で組み立てます。その際は、主催者さまのご感想インタビューや、当日のお写真の撮影などにご協力をお願いしております。

Q. 交通費はどのようになりますか？

往復交通費は、福井県大野市(越前大野駅)から起算した実費をお願いしています。遠方や早朝・夜間の開催で宿泊が必要な場合は、宿泊費も実費でお願いしています。

Q. 内容が具体的に決まっていらないのですが、相談しながら決めることはできますか？

はい。日程やご予算が未定の段階でも構いません。お問い合わせのあと、メール・お電話、またはZoomでのヒアリングで、参加者の人数とレベル、当日のゴールを一緒に決めます。

Q. 講座・研修で使用した資料はいただけますか？

はい。当日使用する資料を作成し、事前にお送りします。

Q. 録音・録画は可能ですか？

ご希望があれば、当方で当日の様子を撮影・編集し、記録動画として納品します(税別30,000円)。主催者さまご自身での録音・録画をご希望の場合は、事前にご相談ください。

Q. 研修・講座の動画データを後からいただくことはできますか？

記録動画(撮影・編集・納品)をお申し込みいただいた場合にお渡しします。館内・庁内での二次利用も可能で、当日ご参加になれなかった方への配信、翌年度の広報素材、他館での再利用などにお使いいただけます。撮影の準備が必要なため、ご希望の場合は事前にお知らせください。

対応エリアとお問い合わせ

対応エリア

福井県内を中心に以下の地域に対応しています。

あわら市

池田町

永平寺町

越前市

越前町

おおい町

大野市

小浜市

勝山市

坂井市

鯖江市

高浜町

敦賀市

福井市

南越前町

美浜町

若狭町

その他の地域も、日程・条件が合えば対応可能です。

研修や講座のご相談・ご依頼、 お待ちしております。

日程・ご予算・研修内容がまだ具体的に決まっていない段階でも構いません。わかる範囲でご記入ください。いただいた内容をもとに、中村が直接ご返信します。

お問い合わせはフォームまたはEメールまで

フォーム

<https://naka-ai.cc/lp/kokyo/>

Eメール

u.nakamuraya@gmail.com



フォームのQRコード

中村 和幸

自治体向けAI研修講師／AI活用アドバイザー@福井

福井県大野市